

★難易度について……… 初級 登山初心者でも安心して参加できるレベル

中級 基礎体力とある程度の登山経験が必要とされるレベル

中/上級 中級の中でも移動時間や歩行時間の長さなどトータルな難しさを含むレベル

上級 十分な体力と中級山岳(2000m~2500m)以上の登山経験が必要とされるレベル

4月2日(日) 芦川北稜を歩く／山麓と尾根の花巡り

中級

滝戸山(1220.8m)

担当ガイド／橋詰 博史・齋藤 泰昭

山麓に桃の花や桜の花が満開の季節、新緑が兆し始めた芦川北稜に連なる里山を訪ねます。春の山野草もようやく咲き始めて目を楽ませてくれます。

参加費／¥6,000 定員／10名

集合場所／北杜市高根図書館駐車場(7:30集合)・中央道双葉SA(8:00集合)



6月14日(水) 信州の山へ／ロングトレイルトレッキング

初級

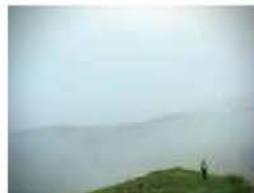
中央分水嶺トレイルを歩くPart.1

担当ガイド／藤井 憲一郎・小林 美香

霧ヶ峰・美ヶ原高原を歩く全長約40kmのトレイル。今回は高低差の少ない樹林帯の中を抜ける約10km。森林浴の他、歴史文化にも触れていただきます。

参加費／¥6,000 定員／10名

集合場所／道の駅こぶちざわ駐車場(7:30集合)



4月21日(金) 花咲く山へ／桜咲く春の縦走トレッキング

中級

金ヶ岳(1764m)・茅ヶ岳(1703.5m)

担当ガイド／山本 典子・竹内 時男

金ヶ岳からの縦走で山頂を目指します。天気が良ければ、富士山などの展望が楽しめます。また例年、麓の千本桜公園の桜が見頃を迎える時期です。

参加費／¥5,500 定員／10名

集合場所／北杜市高根図書館駐車場(7:30集合)



6月22日(木) クリンソウと北八ヶ岳温泉巡り

初級

秘湯探訪・本沢温泉(2150m)

担当ガイド／保坂 武侍・下田 慶太

標高日本一で知られる八ヶ岳の本沢温泉はアクセスしやすくお手軽に行くことができます。のんびり歩いて本沢温泉で湯に浸かりましょう。

参加費／¥5,500 定員／10名

集合場所／清里セブンイレブン前駐車場(7:30集合)



4月27日(木) 花咲く山へ／アカヤシオ咲く物語山

中級

西上州・物語山(1019m)

担当ガイド／中島 和也・大友 壮一

奇岩が点在する西上州の山々。その中でも不思議な山名の「物語山」。どんな物語があったのでしょうか？アカヤシオ咲く季節にご案内します。

参加費／¥7,000 定員／10名

集合場所／清里セブンイレブン前駐車場(7:00集合)



7月11日(火) 上信国境の山へ／日航機追悼登山

初級

三国山(1834m)～高天原山(1979m)～大蛇倉山(1962m)

担当ガイド／大友 壮一・竹内 時男

今年の日航機墜落事故の33回忌を迎えます。三国峠から国境の尾根をたどり、墜落現場である御巢鷹の尾根方面を仰ぎ、追悼します。

参加費／¥6,000 定員／10名

集合場所／清里セブンイレブン前駐車場(8:00集合)



5月9日(火) 南佐久の山へ／奥秩父西端の尾根を歩く

初級

御陵山(おみはかやま)(1822.4m)

担当ガイド／竹内 時男・橋詰 博史

川上村の御陵山は隣の天狗山と比べて登る人も少なく、静かな山歩きが楽しめます。今回は山頂から東へ続く尾根をたどり、大門峠から下ります。

参加費／¥5,500 定員／10名

集合場所／清里セブンイレブン前駐車場(8:00集合)



7月30日(日) 八ヶ岳の山々へ／高山植物の盛期を訪ねる

中/上級

横岳(2829m)

担当ガイド／橋詰 博史・大友 壮一

横岳は八ヶ岳の中でも高山植物の種類が豊富な峰。この時期コマクサが盛期を迎え、美しく咲き競います。最短コースの袖添尾根から往復します。

参加費／¥5,500 定員／10名

集合場所／清里セブンイレブン前駐車場(7:00集合)



5月18日(木) 富士展望の山へ／最短コース見所満載

初級

小楢山(1712.5m)

担当ガイド／橋詰 博史・山本 典子

標高1500m焼山峠から楽々アプローチで目指す山梨百名山。広い山頂からは、笛吹市・甲州市など峡東地域が一望できます。

参加費／¥6,500 定員／10名

集合場所／北杜市高根図書館駐車場(7:30集合)・中央道双葉SA(8:00集合)



8月25日(金) 八ヶ岳の山々へ／盛夏の涼を求めて

初級

北八ヶ岳 縞枯山(2403m)

担当ガイド／山本 典子・小林 美香

縞枯れ現象で独特の景観が印象的な縞枯山。また、このコースでは苔むした北八ヶ岳らしい景色を楽しめます。初心者の方でも上りやすいルートです。

参加費／¥6,000 定員／10名

集合場所／道の駅こぶちざわ駐車場(7:30集合)



5月25日(木) 富士展望の山へ／ピークを繋ぐ縦走登山

中級

今倉山(1470m)～二十六夜山(1297m)

担当ガイド／中島 和也・下田 慶太

山梨百名山の今倉山と日本花の百名山の二十六夜山を縦走します。帰りは「芭蕉 月待ちの湯」で汗を流して帰路につきます。

参加費／¥8,000 (別途、バス・タクシー代(ガイド分含む): 1,700円程度)

定員／10名 北杜市高根図書館駐車場(6:00集合)・中央道双葉SA(6:30集合)



9月1日(金)・2日(土) 南アルプスエコパーク「水の山」

中/上級

栗沢山(2669m)と甲斐駒ヶ岳(2967m)※一泊二日

担当ガイド／中島 和也・山本 典子

サントリーのCMで注目を浴びた栗沢山と甲斐駒ヶ岳を、北沢峠の山小屋をベースにして1泊2日で登ります。花崗岩の真っ白な山頂がとてきれいです。

参加費／¥18,000 (別途ガイド宿泊・バス代分、個人宿泊費、林道バス代: ¥15,000)

定員／10名 集合場所／北杜市高根図書館駐車場(6:00集合)



6月4日(日) 南アルプスエコパーク緩衝地帯を訪ねて

初級

南甘利山(1652m)ふれあいの森

担当ガイド／齋藤 泰昭・成田 英士

甘利山の南に位置する南甘利山は豊かな自然環境に恵まれた里山で、神秘的な大笹池を初め白樺平、クリンソウ群生地、元滝等を訪ねます。

参加費／¥6,000 定員／10名

集合場所／北杜市高根図書館駐車場(7:30集合)



9月11日(月) 信州の山へ／展望の山頂と野草の湿原巡り

中級

入笠山(1955m)

担当ガイド／小林 美香・中島 和也

四季を通じて登山者が絶えない入笠山。山頂からは360°の大展望が広がります。ゴンドラを使わず沢入登山口から山頂大阿原湿原を周遊します。

参加費／¥6,000 定員／10名

集合場所／道の駅こぶちざわ駐車場(7:30集合)



★難易度について……… 初級 登山初心者でも安心して参加できるレベル

中級 基礎体力とある程度の登山経験が必要とされるレベル

中/上級 中級の中でも移動時間や歩行時間の長さなどトータルな難しさを含むレベル

上級 十分な体力と中級山岳(2000m~2500m)以上の登山経験が必要とされるレベル

9月21日(木) 富士山入門/信仰の道・森の道

初級

富士山お中道

担当ガイド/橋詰 博史・藤井 憲一郎

かつて信仰の道として周遊できたという富士山お中道。現在はその四分の一しか辿れませんが、大沢崩れまでの歩道は富士山入門のハイキングコースです。

参加費/¥7,000 定員/10名

集合場所/北杜市高根図書館駐車場(7:30集合)・中央道双葉SA(8:00集合)



11月13日(月) 北杜散歩/黄金色の森を訪ねて

初級

観音平・針葉樹の森ハイキング

担当ガイド/小林 美香・成田 英士

八ヶ岳の登山口がある観音平周辺にはカラマツの森が広がり、秋になると黄金色に染まります。八ヶ岳に抱かれた森で秋の一日を満喫しましょう。

参加費/¥5,500 定員/10名

集合場所/道の駅こぶちざわ駐車場(8:00集合)



9月30日(土) 信州の山へ/南佐久の岩峰を目指して

中級

御座山(おぐらやま)(2112m)

担当ガイド/山本 典子・成田 英士

南佐久の名峰「御座山」。岩峰の山頂からは八ヶ岳を始め浅間山や上州方面の山々も良く見渡せます。登路も変化に富み、静かで玄人好みの山の一つです。

参加費/¥6,000 定員/10名

集合場所/清里セブンイレブン前駐車場(7:30集合)



11月19日(日) 上州の山へ/西上州の奇岩・兜岩山

中級

兜岩山(1288m)

担当ガイド/中島 和也・藤井 憲一郎

長野と群馬の境にひととき目立つ岩山があります。それが兜岩山。晩秋の明るい広葉樹の森を歩きながら信仰の対象でもあった奇岩の山へご案内します。

参加費/¥7,000 定員/10名

集合場所/清里セブンイレブン前駐車場(7:00集合)



10月12日(木) 瑞牆山の隠れた絶景ポイントへ

初級

紅葉大日岩(2201m)

担当ガイド/保坂 武侍・橋詰 博史

富士見平小屋を過ぎ天鳥川へ。川には降りず小川山方面へ。人気の高い山域ですが誰にも合わないでしょう。大日岩からは瑞牆山、八ヶ岳を望めます。

参加費/¥5,500 定員/10名

集合場所/北杜市高根図書館駐車場(7:30集合)



12月8日(金) 北杜の山へ/浅川をめぐる尾根歩き

初級

清里 浅川をめぐる山

担当ガイド/竹内 時男・下田 慶太

清里の浅川地区には美しい里山の風景が残っています。浅川を囲む尾根道を歩きます。途中の岩峰からの八ヶ岳の展望は素晴らしいものです。

参加費/¥5,500 定員/10名

集合場所/北杜市高根図書館駐車場(8:30集合)



10月19日(木) 富士展望の山へ/夢窓国師修行の峰へ

中/上級

乾徳山(2031m)

担当ガイド/鷺田 晋・中島 和也

奥秩父の前衛にある山。前半は草原、途中からは森林、最後は岩場と変化に富んだ山歩きが楽しめます。スタートは最短距離の大平牧場から。

参加費/¥7,000 定員/10名

集合場所/北杜市高根図書館駐車場(7:00集合)・中央道双葉SA(7:30集合)



10月25日(水) 八ヶ岳の山へ/知られざる古道をゆく

初級

八ヶ岳の御中道 パート2

担当ガイド/竹内 時男・保坂 武侍

御中道は富士山が有名ですが八ヶ岳にも御中道がありました。昭和初期に坂本増次郎が拓いた歴史と夢の道をたどります。前回の続きのルート歩きます。

参加費/¥5,500 定員/10名

集合場所/北杜市高根図書館駐車場(8:00集合)



11月1日(水) 上州の山へ/紅葉の荒船山縦走

初級

荒船山(1423m)

担当ガイド/大友 壮一・鷺田 晋

八ヶ岳方面からは海に浮かぶタンカーのように見える荒船山。この山容は間違えようがありません。紅葉の時期、荒船山最高峰の経塚山を目指します。

参加費/¥7,000 定員/10名

集合場所/清里セブンイレブン前駐車場(7:00集合)



11月9日(木) 信州の山へ/日本の中心を訪ねて

初級

守屋山(1651m)

担当ガイド/鷺田 晋・竹内 時男

守屋山は南アルプス前衛に位置し、諏訪大社の神体山。短いアプローチで、頂上からは北アルプス、中央アルプスなど360度の眺望を楽しめます。

参加費/¥6,000 定員/10名

集合場所/道の駅こぶちざわ駐車場(7:30集合)



難易度について……… **初級** 登山初心者でも安心して参加できるレベル**中級** 基礎体力とある程度の登山経験が必要とされるレベル**中/上級** 中級の中でも移動時間や歩行時間の長さなどトータルな難しさを含むレベル**上級** 十分な体力と中級山岳(2000m~2500m)以上の登山経験が必要とされるレベル**1月18日(木)** 信州の山へ/みどり池から眺める雪の天狗岳 **中級****北八ヶ岳・みどり池(2097m)**

担当ガイド/保坂 武侍・鷺田 晋

みどり池からカラマツ林を通りしらびそ小屋へ、薪ストーブで暖をとり甘いものでも食べましょう。みどり池からは真っ白い天狗岳が望めます。

参加費/¥6,000 定員/10名

集合場所/清里セブンイレブン前駐車場(7:30集合)

**2月8日(木)** 冬の北八ヶ岳/道なき雪原をスノーシューで歩く **中級****北八ヶ岳スノーシュー・ミステリーツアー!**

担当ガイド/藤井 憲一郎・山本 典子

標高2400mの北八ヶ岳稜線を中心に、積雪期だから味わえる道なき雪原を、自分だけの足あとを点けながら駆け巡るスノーシューハイキング。

参加費/¥6,000+(ロープウェイ代¥1,000)

定員/10名 集合場所/道の駅こぶちざわ駐車場(8:00集合)

**2月21日(水)** 秩父の山へ/早春にフクジュソウを求めて **中級****秩父・四阿屋山(771.6m)**

担当ガイド/鷺田 晋・大友 壮一

埼玉県小鹿野町にある四阿屋山に、福寿草とロウバイを訪ねて足を伸ばします。頂上からは両神山の眺望が楽しめます。

参加費/¥8,000 定員/10名

定員/10名 北杜市高根図書館駐車場(6:00集合)・中央道双葉SA(6:30集合)

**3月4日(日)** 芦川北稜を歩く/早春の峠と早咲きの花を求めて **初級****芦川北稜・大峠(887m)**

担当ガイド/橋詰 博史・山本 典子

芦川北稜を跨ぐ幾つもの峠。今では訪ねる人もいない古峠を目指して早春の里山を歩きます。時期が合えば春の妖精に会えるかもしれません。

参加費/¥6,000 定員/10名

集合場所/北杜市高根図書館駐車場(7:30集合)・中央道双葉SA(8:00集合)

**3月13日(火)** 甲府の山/富士展望の山へ **初級****帯那山(1422m)**

担当ガイド/竹内 時男・小林 美香

甲府の北に聳える帯那山は山梨百名山に選ばれています。なだらかな草原の山頂からの富士山などの展望も楽しみの一つです。

参加費/¥6,000 定員/10名

集合場所/北杜市高根図書館駐車場(8:00集合)

**3月20日(火)・21(水)** 身延の山へ/ダイヤモンド富士を求めて **初級****七面山(1989m) と赤沢宿※一泊二日**

担当ガイド/鷺田 晋・下田 慶太

春分の日ダイヤモンド富士のご来光を求めて、修験道の山七面山へ。宿泊は山頂近くの宿坊・敬慎院。翌日は宿場町として栄えた赤沢宿を訪れます。

参加費/¥17,000 (別途ガイド宿泊費負担、個人宿泊費:7,500円) 定員/10名
集合場所/北杜市高根図書館駐車場(7:30集合)・中央道双葉SA(8:00集合)**3月30日(金)** 甲斐の古道/棒道を訪ねる **初級****信玄棒道**

担当ガイド/成田 英士・齋藤 泰昭

戦国時代、武田信玄が北信濃攻を行うために敷設した信玄棒道を三分の一湧水から原村まで歩きます。

参加費/¥5,500 定員/10名

集合場所/北杜市高根図書館駐車場(8:00集合)

**通年企画 ※希望日を応相談 要予約****トレッキングトータルケア(約3時間)**

担当ガイド/奥澤 章雄

- ・姿勢・歩き方・呼吸法・体の確認
- ・上半身と下半身のバランス
- ・自分の体の身体能力の確認・等

参加費/¥5,000 定員/10名 (1人可・雨天時も催行いたします)

参加希望者はガイドクラブ事務局までご連絡ください

**通年企画 ※要問い合わせ・予約****「自然ガイドと登る山」企画参加後のマッサージ・クールダウン(約30分)**

担当ガイド/奥澤 章雄

疲労回復のマッサージと山行後のクールダウンストレッチとヘルスケア指導。

参加費/¥2,000 定員/10名 (1人可・企画終了後から1週間程度清里で催行)
参加希望者はガイドクラブ事務局までご連絡ください

★コース詳細について………各コースの行程、所要時間、必要装備等は事前に事務局までお問い合わせ下さい。